

JURIDIQUE
SANS PAPIER
MAIS PAS SANS DROIT !

la revue
du sport populaire
et de

SPORT ET PLEIN AIR

COIN DE L'ENTRAÎNEMENT
Des jeux pour débiter
à vélo... en équilibre
sur ma bicyclette

SANTÉ
La diététique
du/de la cycliste
amateur

**SUR ROUTE, À VTT, EN CYCLOTOURISTES...
ILS/ELLES ÉTAIENT
PLUS D'UN MILLIER !**

octobre 2015 # n° 593 # prix : 3 euros # www.fsgt.org

Dans **Sport et plein air** le journal du sport populaire et de la FSGT, numéro d'octobre 2015 spécial vélo

Chaque été le tour de France met la petite reine en lumière, notamment celle de la petite lucarne. Puis, ensuite, plus rien jusqu'à Paris-Roubaix. Peut-être cette année un peu plus de bruit autour de la sortie du film «The Program» qui retrace la sombre histoire de Lance Armstrong. Ce sport se limiterait donc à tutoyer ces deux écueils : les dorures médiatiques et le cauchemar du dopage ? Depuis les premières sorties à vélo des coopératives socialistes et ouvrières au début du siècle dernier, le sport populaire promeut au contraire une tout autre appropriation de cet étrange objet du désir des masses laborieuses. Le cycle, sous toutes ses formes, continue en effet d'occuper une place non négligeable dans nos vies, et cela malgré les avancées technologiques et les transformations de nos sociétés. Le vélo n'a rien perdu de sa pertinence sportive ou même simplement sociétale...

À lire dans ce numéro : VIE ASSOCIATIVE Sur route, à VTT, en cyclotouristes... Ils/elles étaient plus d'un millier aux couleurs de la FSGT # PORTRAIT Vélo Passion Heimsbrunn, en tandem handi, pratique et plaisir partagés ! # VIE FÉDÉRALE Vers l'AG 2017: Comment Faire vivre et développer le projet de la FSGT ? # HOMMAGE Claude Faure, une longue vie d'engagements militants # LE COIN DE L'ENTRAÎNEMENT Des jeux pour débiter à vélo : en équilibre, j'débute sur ma bicyclette # SANTÉ Avant, pendant et après l'effort... La diététique du/de la cycliste amateur ! # JURIDIQUE Association & étrangers/ères «irréguliers/ères» : Sans papier mais pas sans droit # 3 QUESTIONS Olivier Schneider, Fédération française des usagers de la bicyclette : 20 millions de cyclistes, et moi, et moi ! # DÉBAT, OPINION À l'assaut d'une idée reçue : Le sport est-il forcément bon pour la santé ? # HISTOIRE La presse sportive et nous : La FSGT dans les colonnes de l'Auto & de l'Équipe (1934-1952)

BON DE COMMANDE

à adresser avec votre règlement à FSGT - SPA 14 rue de Scandicci 93508 Pantin cedex - Renseignements : tél. 01 49 42 23 43

Commandez ce numéro

Coût d'un exemplaire : 3 euros, frais de port offerts

NOM, prénom _____
Adresse _____

Je commande _____ exemplaire(s) x 3 euros
ou - à partir de 10 ex. - x 2 euros

Facture à l'ordre de _____

Ci-joint un chèque de _____ euros
(libellé à l'ordre de : FSGT / Sport et plein air)

Abonnez-vous

Pour les abonnements en nombre, contactez-nous

NOM, prénom _____
Adresse _____

Je m'abonne à SPA :
 25 euros (1 an)
 44 euros (2 ans)
 41 euros (étranger 1 an)

Ci-joint un chèque de _____ euros
(libellé à l'ordre de : FSGT / Sport et plein air)